



## Protocol PMTbyMarlijn coronavirus (covid-19)

In verband met het coronavirus zijn er landelijke maatregelen om de verspreiding tegen te gaan, zo ook bij PMTbyMarlijn. Op basis van de huidige maatregelen kan de praktijk open.

Voor iedere bezoeker en ook voor mijzelf gelden de volgende voorzorgsmaatregelen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Het is even wennen en anders dan anders, door deze voorzorgsmaatregelen.

*Als cliënten of ik klachten hebben van koorts, verkoudheid, hoesten, griepverschijnselen kan de afspraak tot kort voor de tijd kosteloos afgezegd worden. Dus vraag ik je nadrukkelijk om af te bellen als je klachten hebt die linken aan Corona. Ook wanneer iemand uit je directe omgeving hiermee te maken heeft of in de zorg werkt, is een goede afweging nodig.*

### Wachtkamer:

Bij binnenkomst van de Melkfabriek staat reinigingsmiddel en je wordt verzocht deze bij binnenkomst en vertrek te gebruiken of je handen te wassen in het toilet, wanneer daar niemand aanwezig is. In de wachtkamer staan minder stoelen dan normaal gesproken, met afstanden van 1,5 mtr. Probeer zoveel mogelijk op de afgesproken tijd te komen en daardoor niet lang in de wachtkamer te verblijven.

### Behandelruimte:

De ruimte zal regelmatig geventileerd worden. Ik zal de deur voor je openmaken, zodat je niet onnodig de klink hoeft aan te raken. Ook na de behandeling zal ik de deur openen. Uiteraard was ik ook mijn handen voor en na de behandeling. Er worden geen handen geschud.

### Behandeling:

De behandeling zal op dit moment bestaan uit het gesprek en ervarings- of bewegingsoefeningen waarbij we de afstand van 1,5 mtr. in acht zullen nemen. Er wordt alleen met materiaal gewerkt wat goed schoon gehouden kan worden. De materialen die we gebruiken worden na gebruik gereinigd. Ook in mijn ruimte heb ik desinfecterende gel staan.

### Persoonlijke Beschermingsmiddelen:

Binnen de praktijk wordt veel gewerkt met de afstand van 1,5mtr. en zullen daarom niet altijd beschermingsmiddelen nodig zijn. Er zijn altijd een paar mondkapjes aanwezig in de praktijk die we kunnen gebruiken als dat wenselijk of noodzakelijk is.

Ga voor jezelf na wat jij zelf wilt. Overleg het mogelijk met je partner en / of ouder(s). Kijk goed wat wel en niet prettig voelt. Wanneer je liever niet in mijn praktijk afspreekt, maken we gebruik van beeldbellen of maken we een wandeling op gepaste afstand. Voel je je toch niet fit en zou je mijn kant opkomen mail, app of bel me dan. Ook ik houd mijn gezondheid goed in de gaten en breng je op de hoogte wanneer ik niet naar mijn praktijkruimte kan komen.

Marlijn van Belzen-Hendriksen  
Psychomotorisch therapeut | PMTbyMarlijn

### Contact

T: 06 10088049

E: [info@pmtbymarlijn.nl](mailto:info@pmtbymarlijn.nl)